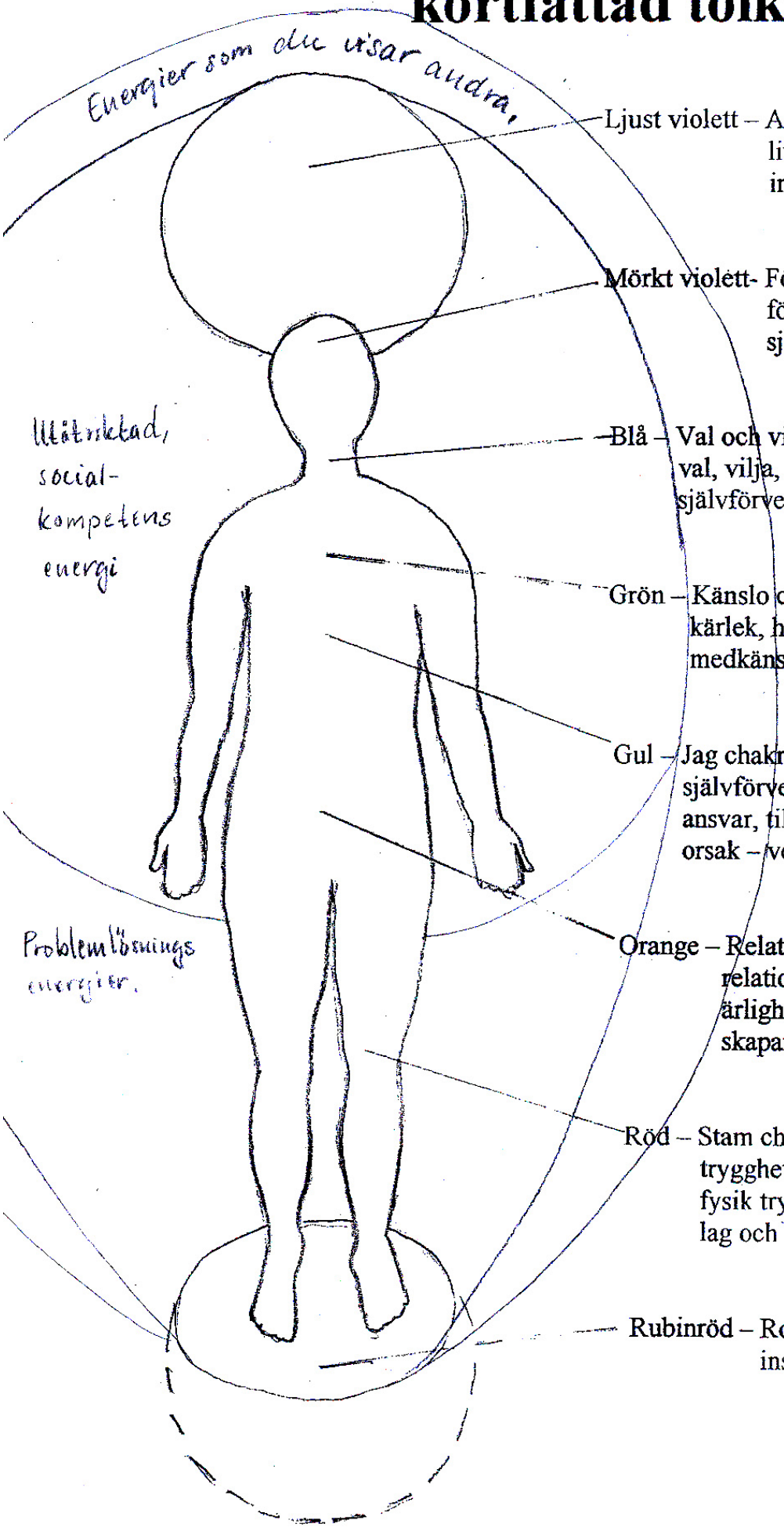
Färgernas ursprungsläge och kortfattad tolkning



Ljust violett – Andliga chakrat – livsmod, etik, tro, andlighet, inspiration, hängivenhet.

Mörkt violett- Förnufts chakrat – förstånd, empati, oberoende självrannsakan, otillräcklighet.

Blå – Val och vilja chakrat- val, vilja, önskan, avsikt, uttryck, självförverkligande.

Grön – Känslo chakrat – kärlek, hat, hopp, sorg, vrede, medkänsla, förlåtelse.

Gul – Jag chakrat – självförverkligande, självförtroende, ansvar, tillit, omsorg, självaktning, orsak – verkan.

Orange – Relations chakrat – relationer, sexualitet, moral, ärlighet, kontroll, ge och ta, skapande processer.

Röd – Stam chakrat – trygghet, hemkänsla, heder, fysik trygghet, lojalitet, lag och ordning, sociala värderingar.

Rubinröd – Rot chakrat – instinkter, överlevnad.